

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 17 декабря 2024 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О.
 Ключевского
 Ю.Е. Макеева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
1-4 классы						5-11 классы						
Запеканка из творога	100	32.04	15.33	12.91	33.55	302.8	75	18.83	24.72	26.02	29.45	457.8
Молоко сгущённое с сахаром	10	3.8	0.75	0.01	5.68	26	10	3.8	0.75	0.01	5.68	26
Каша молочная манная	150/7.5/7. 5	18.07	4.58	8.04	11.35	218.25	150/7.5 /7.5	18.07	4.47	8.85	23.27	190.5
Чай с сахаром и лимоном	180/7/5/7. 5	6.15	0.13	0.02	15.2	62	200/10/ 10	6.9	0.26	0.05	15.22	59
Бутерброд с джемом и маслом	40	8.9	1.1	1.76	13.25	73.18	40	8.9	1.21	0.45	14.35	66
Хлеб ржаной	25	2.29	1.65	0.03	8.35	43.5	40	3.5	1.65	0.03	8.35	43.5
Фрукт сезонного назначения (яблоко)	150	26.19	0.4	0.4	9.8	47						
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			23.94	23.17	97.18	772.73			33.06	35.41	96.32	842.8
Обед 1-4 классы						5-11 классы						
Икра свекольная	60	10.04	0.9	3.3	5.04	53.4	100	13.5	0.9	3.3	5.04	53.4
Щи со свежей капустой, картофеле и курицей	200/15	21.58	1.75	4.98	7.78	83	250	13.58	1.75	4.98	7.78	83
Сметана	20	10.2	0.25	2	0.35	2.5						
Жаркое из говядины	200	42.38	13.9	2.1	9.6	113	250	48.18	13.9	2.1	9.6	113
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.78	0.046	27.63	114.8	200	7.22	0.78	0.046	27.63	114.8
Хлеб ржаной	40	3.5	3	1.16	20.6	104.8	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2						
Итого		97,44						85				
Итого за обед						523.7			19.31	10.786	60.07	416.4
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Винегрет овощной	100		15,00			100			15,00			
I блюдо												
Суп лапша домашняя	250		10,00			250			10,00			
II блюдо												
Гуляш из говядины	50/125		60,00			50/125			60,00			
Котлета из птицы	80		45,00			80			45,00			
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200			35,00			
IV блюдо												
Макароны отварные	150		12,00			150			12,00			
Рис отварной	150		12,00			150			12,00			
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00			75			30,00			
Плюшка с маком	75		30,00			75			30,00			
Пирожок со сгущенкой	75		30,00			75			30,00			
Пирожок с шоколадом	75		30,00			75			30,00			

Зав. производством

Ю.Е. Макеева